

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 108»**

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МАДОУ № 108
_____ /Горун А. С./

Примерный режим дня в МАДОУ «Детский сад № 108»

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 - 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 (по подгруппам)	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Совместная деятельность детей и взрослых	9.20 -10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.30 – 10.40	-
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.30	10.40 – 12.05	10.40 – 12.15	10.50 – 12.20	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка к сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50
Непосредственно-образовательная деятельность, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.10	16.30 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.10 – 18.15	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.45	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00